

Муниципальное казенное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад №2 «Золотой ключик»
Барабинского района Новосибирской области

В рамках проведения районного конкурса педагогического мастерства
«Педагог года – 2022»

Мастер – класс на тему:
**«Музыкотерапия, как средство благотворного воздействия на здоровье и психику
детей»**

Составитель: Петрова А.Н.
– музыкальный руководитель I КК

г. Барабинск, 2022 г.

Музыкальный руководитель:

Уважаемые коллеги, добрый день! Сегодня вашему вниманию хочу представить мою работу по теме: «Музыкотерапия, как средство благотворного воздействия на здоровье и психику детей». А также хочу поделиться с вами некоторыми приемами, которые я использую в своей работе.

Итак, скажите пожалуйста, как вы думаете, что же такое музыкотерапия?

Музыка - величайший источник эстетического и духовного наслаждения. О лечебных свойствах музыки было известно еще до нашей эры. О том, что определенные мелодии способны влиять на душевное и физическое состояние человека, хорошо знали в Древней Греции и в Риме.

Лечение посредством музыки получило название музыкотерапии. Преимуществом данного вида лечения является комплексное воздействие на организм посредством слухового, биорезонансного, вибротактильного факторов.

Влияние экологии, нарушение родителями здорового образа жизни, стрессовые факторы и многое другое приводит к увеличению заболеваемости, общему ослаблению организма и нервной системы ребёнка.

В связи с этим, особую актуальность во всех дошкольных образовательных учреждениях приобретает разработка и реализация комплексных оздоровительно-профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня функциональной напряженности и заболеваемости.

Я использую музыкотерапию не только в режимных моментах, но и в различных видах деятельности (музыкальные занятия, физическая культура, изобразительная деятельность, утренняя гимнастика, сон).

И сегодня, я бы хотела продемонстрировать вам несколько технологий, которые я использую в своей практике, надеюсь что вы будете дальнейшем тоже их применять.

Итак, я приглашаю 5 участников.

Как вы думаете, как мы можем изобразить музыку? Правильно, мы можем изобразить музыку, различными линиями, и теми цветами которые мы представляем, мы будем изображать ритм, плавность музыки на наших листах. Также это упражнение не только по музыкотерапии, но и еще по цветотерапии. Мы с вами будем слушать произведения классической музыки. Они все разнообразные и разнохарактерные. Давайте прослушаем первое произведение.

1. *Лунная соната – Бетховен (Зеленый цвет)*
2. *Ночь на Лысой горе – Мусоргский (Красный цвет)*
3. *Метель, Вальс – Свиридов (Синий цвет)*

На следующее упражнение мне также нужно 5 участников.

Это упражнение на расслабление также на доверие своему партнеру, на ощущение другого человека. Когда будет звучать музыка, пары должны медленно под музыку двигать ладошки с мячом, друг на против друга. Мяч не должен упасть. Сначала с одним мячом, потом с двумя.

На следующее упражнение мне нужны все присутствующие в зале. Давайте возьмем те музыкальные инструменты, на которых вам бы хотелось сыграть. Кому не достались инструменты, мы будем использовать звукоизвлечение, а так же ладони.

Скажите, пожалуйста, какие вы знаете 3 основные фазы жизненного цикла? Правильно, это рождение, взросление и старость.

Как вы думаете, а как эти фазы мы можем исполнить на инструментах? Хорошо. Изначально на фазе рождение, игра на инструментах должна происходить медленно, постепенно, тихо как будто зарождается новая жизнь. После чего мы медленно переходим в фазу взросления. Во взрослении наша жизнь наполнена яркими красками. Здесь же наши инструменты должны звучать громко четко, можно добавить звуки голоса, хлопки, стук ногами, либо ладошками по коленям. В конце мы должны постепенно перейти в фазу старение. Где звуки инструментов должны утихать постепенно.

Спасибо большое!

И на такой позитивной волне с хорошим настроением наш мастер класс подходит к концу.

И я бы хотела закончить мастер класс высказыванием

*«Музыка не только фактор облагораживающий,
воспитательный.*

Музыка — целитель здоровья»

Спасибо большое за внимание!